

TEMARIO

ORGANIZACIÓN DEL AULA

EN CONEXIÓN CON LA
NATURALEZA

CURSO
23-24



¡Hola! Somos Judith y Merche

MÁS CONOCIDAS COMO DIVERTOLOGIA

Dos amigas y maestras de profesión y vocación especializadas en la etapa de infantil. Trabajamos juntas en una escuela de Barcelona acompañando a niños de 0 a 6 años. Ambas nos declaramos amantes de las pedagogías vivas y activas y en los últimos años nuestro camino se ha centrado en el estudio e investigación de los espacios educativos y de las miradas educativas respetuosas con la infancia. Juntas hemos creado @divertología, proyecto a través del cual compartimos nuestras experiencias, reflexionamos sobre pedagogía y ofrecemos nuevas herramientas y recursos a otros profesionales del mundo educativo o amantes de la educación.



Judith Flores

Maestra de
Infantil



@divertologia



Merche Albiol

Maestra de
Infantil



Contacto

@divertologia

divertologia@gmail.com

Términos y condiciones de uso

No se permite la reproducción total o parcial de este material, ni el tratamiento informático, ni la transmisión en modo alguno o por cualquier medio. Toda la propiedad intelectual sobre el contenido, es propiedad de DIVERTOLOGÍA (Judith Flores y Mercedes Albiol), e incluye materiales protegidos por leyes de derechos de autor, marcas registradas o patentes. La infracción de dichos derechos puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y ss del Código Penal).



Contacto

@divertologia

divertologia@gmail.com

ESPACIOS EDUCATIVOS

IMPORTANCIA DE LA CONEXIÓN CON LA NATURALEZA

La conexión con la naturaleza no es simplemente un componente más en el diseño de espacios educativos; es el hilo conductor que une cada espacio, cada propuesta y cada interacción. Es el reconocimiento de que los entornos que creamos no son solo lugares físicos, sino escenarios donde se despliegan las historias de aprendizaje de nuestros alumnos. Es un compromiso con la creación de experiencias educativas que no solo enseñan conceptos, sino que también fomentan la exploración y la comprensión del mundo que nos rodea.

Desde Divertologia creemos firmemente que, actualmente, lxs maestrxs nos hemos convertido en diseñadores de contextos. En este nuevo paradigma, los maestros y maestras dejamos de ser meros transmisores de información para convertirnos en co-creadores de experiencias junto a la naturaleza. Asumimos el rol de guías que acompañan a los niños y niñas en su viaje de aprendizaje, utilizando la naturaleza como herramienta para despertar la curiosidad, la exploración y la conexión con el mundo que les rodea.

La naturaleza, con su capacidad infinita para asombrar y enseñar, se convierte en inspiración para nosotras y guía la forma en que diseñamos estos espacios educativos. Al integrar la conexión con la naturaleza, estamos creando más que aulas; estamos generando laboratorios de curiosidad donde el aprendizaje se convierte en una aventura en sí misma. Los espacios se transforman y son una invitación al aprendizaje holístico, a explorar, a descubrir y a conectar con la naturaleza no sólo como un entorno externo, sino como una compañera esencial en el viaje de aprendizaje.





Pero... ¿Por qué la conexión con la naturaleza puede mejorar significativamente la experiencia de aprendizaje? Actualmente, la ciencia nos muestra que la naturaleza tiene un impacto positivo en el aprendizaje de los niños. Estudios han demostrado que:

- **Mejora la atención y la concentración:** La naturaleza reduce el estrés y la ansiedad, lo que permite a los niños concentrarse mejor.
- **Estimula la creatividad y el pensamiento crítico:** La naturaleza ofrece una gran variedad de estímulos que invitan a la exploración, la curiosidad y la resolución de problemas. También proporciona un sinfín de posibilidades para la creatividad y el juego imaginativo.
- **Fomenta el aprendizaje sensorial:** La naturaleza proporciona un entorno rico en estímulos sensoriales que promueve la curiosidad y la exploración. Los niños y niñas aprenden mejor cuando pueden interactuar con su entorno de forma activa y significativa. La naturaleza ofrece un espacio ideal para el aprendizaje experiencial.
- **Promueve la salud física y mental:** El aire fresco, la luz natural y el ejercicio al aire libre tienen un impacto positivo en la salud física y mental. Favorece el movimiento, mejora la calidad del sueño y aumenta los niveles de energía.
- **Desarrolla una conexión con el medio ambiente:** La experiencia de la naturaleza en la infancia puede fomentar una mayor responsabilidad ambiental en la adultez.

El entorno en el que los niños y las niñas aprenden juega un papel fundamental en el desarrollo integral y, sin duda, la naturaleza se convierte en un elemento clave a la hora de diseñar espacios educativos.

Desde @divertologia queremos trasladarte todos los beneficios de esta conexión de los espacios educativos con la naturaleza ya que nosotras mismas los hemos podido experimentar y vivir en primera persona tras transformar nuestras aulas e integrar los exteriores como parte de nuestro día a día. También te facilitaremos algunas estrategias prácticas que te ayudarán a integrar la naturaleza en los espacios.



BENEFICIOS

DE CONECTAR CON LA NATURALEZA

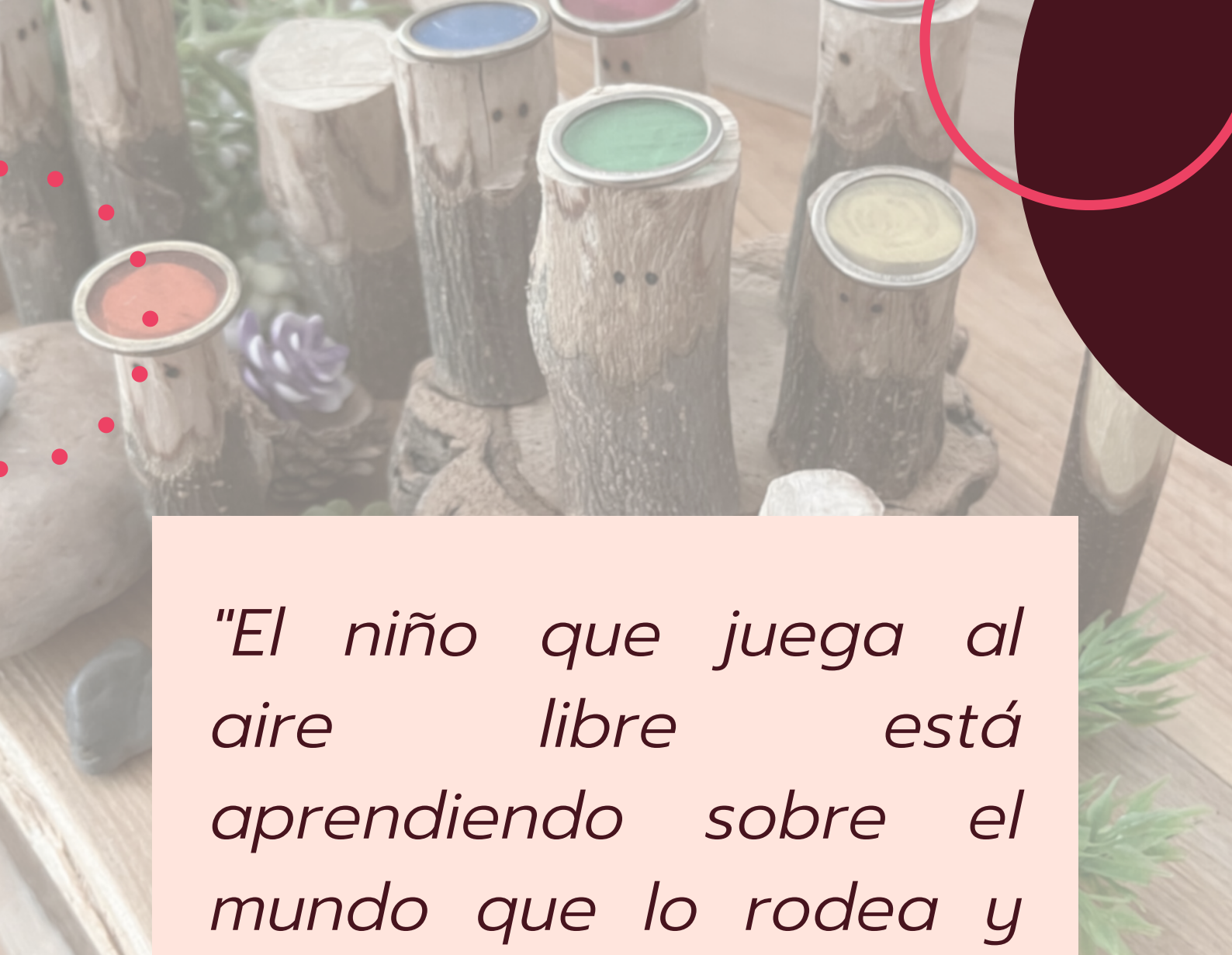
DESARROLLO COGNITIVO

La idea de que la naturaleza puede mejorar el rendimiento cognitivo de los niños no es nueva. Filósofos y educadores como Rousseau y Pestalozzi ya hablaban de la importancia del contacto con la naturaleza para el desarrollo infantil. Sin embargo, en los últimos años, la ciencia ha comenzado a aportar pruebas contundentes que respaldan esta idea.

Un estudio realizado por la Universidad de Illinois encontró que lxs niñxs que pasaban 20 minutos al día caminando en un entorno natural tenían una mejor atención que los que caminaban en un entorno urbano. Un estudio del Centro de Investigación Ambiental de Barcelona encontró que lxs niñxs que vivían en zonas con más espacios verdes tenían una mejor memoria de trabajo. Un estudio de la Universidad de Michigan observó que lxs niñxs que participaban en un programa de educación ambiental tenían una mejor capacidad de resolución de problemas que aquellos que no participaban. La ciencia nos ofrece datos sobre cómo la naturaleza puede potenciar este aspecto tan importante de su desarrollo.

Entonces, ¿cómo podemos aprovechar estos beneficios en nuestras aulas? La conexión con la naturaleza puede ser integrada de diversas maneras, desde actividades al aire libre hasta la incorporación de elementos naturales en el diseño del espacio educativo. Por ejemplo, podemos organizar sesiones al aire libre donde lxs niñxs puedan explorar, investigar y aprender en un entorno natural... para nosotras es clave empezar a abrir la mirada hacia los exteriores. También podemos integrar elementos naturales al aula (plantas, colecciones de elementos naturales, recipientes de fibras naturales...) para crear un ambiente más estimulante y establecer este vínculo con la tierra.





"El niño que juega al aire libre está aprendiendo sobre el mundo que lo rodea y desarrollando su capacidad de pensar y resolver problemas."

David Sobel



x



BENEFICIOS

DE CONECTAR CON LA NATURALEZA

DESARROLLO EMOCIONAL

La conexión con la naturaleza no solo impacta en el desarrollo cognitivo de los niños, sino también en su desarrollo emocional. Los entornos naturales ofrecen un espacio único para que los niños exploren, aprendan y crezcan emocionalmente.

La naturaleza actúa ofreciendo un espacio de tranquilidad y paz que reduce el cortisol, la hormona del estrés. Estudios han demostrado que la simple presencia en un entorno natural durante 20 minutos puede disminuir la ansiedad y generar una sensación de calma y bienestar en la infancia. La exposición a la luz natural, el aire fresco y los sonidos de la naturaleza tienen también un efecto positivo en el estado de ánimo. La naturaleza despierta la alegría, la creatividad y el entusiasmo por la vida, combatiendo la tristeza y la apatía. El aire fresco y la actividad física al aire libre oxigenan el cerebro y aumentan la capacidad de enfocarse en tareas específicas. Además la exposición a la luz natural durante el día ayuda a regular el ritmo circadiano de los niños, promoviendo un sueño más profundo y reparador por la noche.

La conexión con la naturaleza despierta en los niños un sentimiento de respeto y cuidado hacia el medio ambiente y las demás criaturas vivientes. Observar, cuidar y comprender el mundo natural les ayuda a desarrollar la capacidad de ponerse en el lugar del otro y cultivar la compasión. Interactuar con la naturaleza permite experimentar una sensación de logro y satisfacción al cuidar de nuestro propio planeta... Esta experiencia fomenta la confianza en sí mismos y la seguridad en sus capacidades.

Este vínculo también se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible > ODS 3 (Salud y Bienestar) y ODS 15 (Vida de Ecosistemas Terrestres)





*“Es tan sencillo como esto:
el cerebro se desarrolla
en función del entusiasmo
con el que se utiliza”*

Gerald Hüther



BENEFICIOS

DE CONECTAR CON LA NATURALEZA

DESARROLLO SENSORIAL

La naturaleza, con su paleta infinita de formas, colores y sonidos, despierta la curiosidad innata de la infancia. Estas experiencias de aprendizaje activas, no solo satisfacen esa curiosidad, sino que también proporcionan un contexto significativo para la adquisición de conocimientos de forma holística.


La naturaleza ofrece un amplio laboratorio sensorial donde lxs niñxs pueden explorar, experimentar y descubrir de manera activa, estimulando así el desarrollo integral de sus capacidades cognitivas, emocionales y sensoriales. Al comprender y aprovechar este poderoso vínculo entre la naturaleza y los sentidos, podemos enriquecer significativamente su experiencia educativa y potenciar su desarrollo integral.

El cerebro de lxs niñxs es altamente receptivo a los estímulos sensoriales, y la conexión con la naturaleza ofrece un entorno óptimo para el aprendizaje multisensorial. La conexión con la naturaleza despierta nuestros sentidos de una manera única y profunda.



La neuroeducación nos enseña que el aprendizaje está intrínsecamente ligado a la sensorialidad. Cuando lxs niñxs participan en la exploración sensorial activa en entornos naturales, están utilizando todos sus sentidos para absorber información del mundo que los rodea. Esta experiencia práctica y multisensorial les permite internalizar conceptos de una manera profunda y significativa, mucho más efectiva que la enseñanza puramente teórica en un aula tradicional. La información que recibimos a través de múltiples sentidos simultáneamente se procesa de manera más efectiva y se recuerda mejor. Los recuerdos asociados con experiencias sensoriales tienden a ser más vívidos y duraderos, lo que facilita la recuperación de la información cuando se necesita.



A hand is shown reaching for a tomato on a table. The table is covered with various fruits and vegetables, including a whole tomato, a sliced tomato, a slice of orange, a slice of lime, a slice of kiwi, and a slice of watermelon. There are also some green herbs and a small blue butterfly. The background is a soft, warm light. A large, dark red circle is visible in the top right corner.

“La naturaleza es un festín para los sentidos de los niños.”

Maria Montessori



x



BENEFICIOS

DE CONECTAR CON LA NATURALEZA

DESARROLLO MOTOR

La naturaleza no solo es un escenario idílico para el aprendizaje, sino un espacio que ofrece un sinfín de oportunidades para el desarrollo físico.

La naturaleza ofrece un terreno diverso y desafiante que invita a correr, saltar, trepar, explorar y manipular objetos naturales. Estas actividades estimulan el desarrollo de habilidades motoras gruesas y finas, mejorando la fuerza, la coordinación, el equilibrio y la destreza motora.


Al interactuar con el terreno natural, lxs niñxs mejoran su habilidad para moverse con gracia y coordinación, adaptándose a diferentes superficies y terrenos. Esto fortalece la conexión entre el cuerpo y la mente, mejorando la coordinación motora y el equilibrio.

La conexión con la naturaleza motiva a lxs niñxs a participar en actividades físicas al aire libre de manera espontánea y activa. Esto contribuye a un estilo de vida saludable al promover la actividad física regular y combatir el sedentarismo.



Desde Divertologia pensamos que es imprescindible diseñar actividades al aire libre que fomenten el desarrollo de habilidades motoras, la actividad física y la estimulación sensorial. Incorporar juegos tradicionales, actividades de circuito, exploración sensorial y experiencias de contacto con la naturaleza. Como maestrxs y diseñadorxs de contextos debemos empezar a crear un espacio al aire libre seguro y estimulante que invite al movimiento y la exploración. Incorporar elementos naturales como troncos, piedras, arena y plantas para crear un entorno rico en texturas y desafíos.





“Si ofrecemos a los niños el espacio y las posibilidades necesarias para moverse en libertad, lo harán con tanta gracia como los animales: con agilidad, sencillez, belleza, confianza y naturalidad.”

Emmi Pikler



x



BENEFICIOS

DE CONECTAR CON LA NATURALEZA

DESARROLLO CREATIVO

La creatividad es una habilidad fundamental para el desarrollo integral de lxs niñxs. En un mundo en constante cambio, la capacidad de pensar de forma innovadora, resolver problemas de manera creativa y expresarse con originalidad es más importante que nunca. La conexión con la naturaleza se convierte en una buena aliada para potenciar la creatividad en la infancia.

La naturaleza aumenta su creatividad, pues la falta de materiales prefabricados les permite que todo lo que encuentren en ella pueda adoptar el significado que se quiera en cada momento, alimentando la fantasía e imaginación, y estimulando la formación de personas capaces de innovar en un futuro. Esto repercute en una mejora de las habilidades de comunicación y el lenguaje con sus iguales y con las personas que les acompañan, pues al explorar, descubrir y crear aprenden a ordenar sus pensamientos y expresar sus ideas con argumentos y lógica. La naturaleza ofrece un sinfín de experiencias que inspiran la imaginación y promueven la expresión artística y creativa.

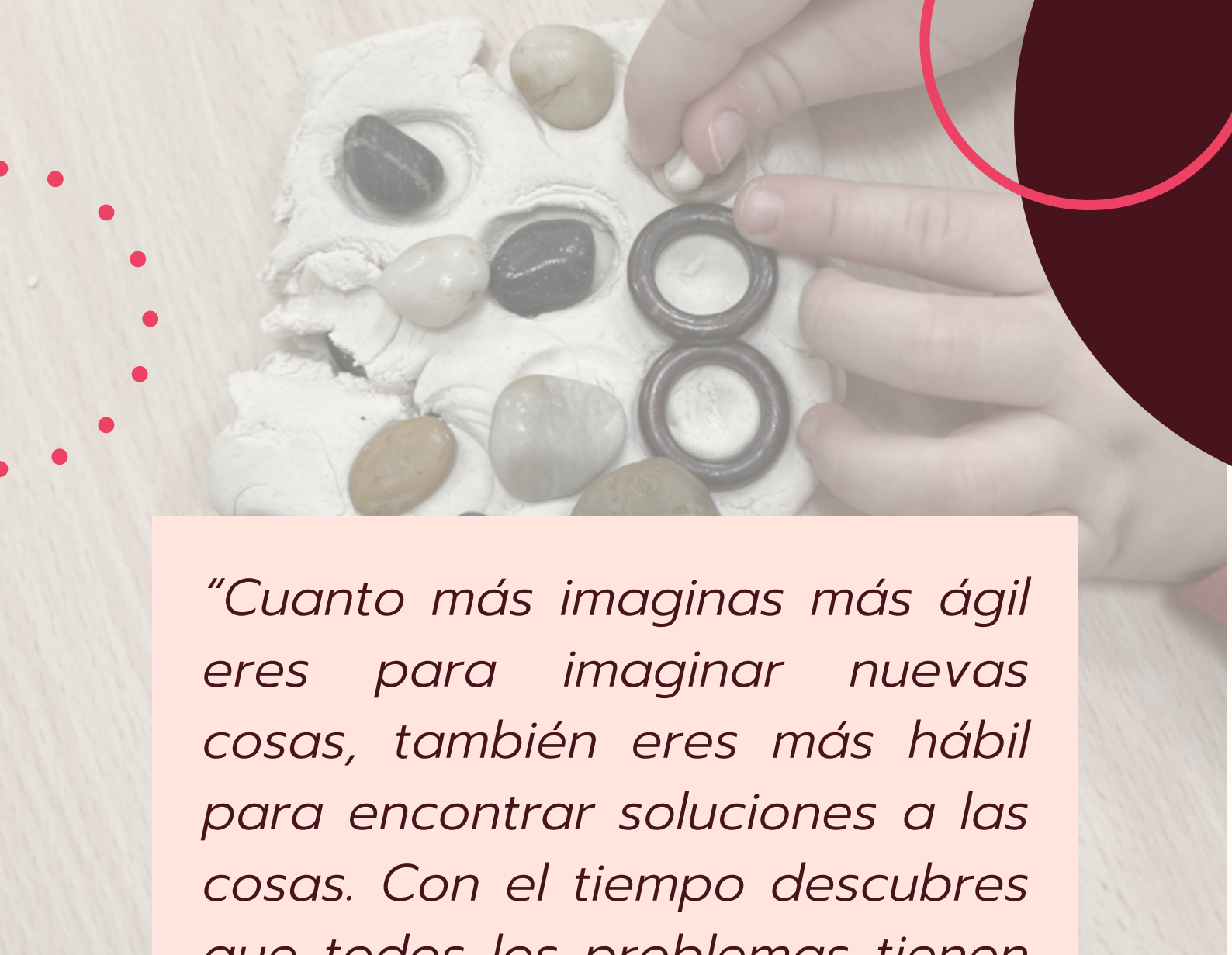


La naturaleza proporciona un espacio sin estructuras ni reglas donde lxs niñxs pueden expresarse libremente sin temor a la evaluación o el juicio. Esto les permite desarrollar su propia voz creativa y explorar su identidad a través del arte, la música, la escritura y otras formas de expresión. Además se convierte en un escenario ideal para el juego imaginativo y simbólico. Lxs niñxs pueden convertir troncos en barcos, hojas en alas de mariposa o piedras en castillos encantados. Este tipo de juego fomenta la creatividad al estimular la inventiva, la fantasía y la capacidad de crear mundos imaginarios... Incorporar materiales no-estructurados que provienen de la naturaleza en nuestras aulas solo puede aportar cosas positivas.



x





“Cuanto más imaginas más ágil eres para imaginar nuevas cosas, también eres más hábil para encontrar soluciones a las cosas. Con el tiempo descubres que todos los problemas tienen solución, que hay más de una solución para cada problema, que mezclando soluciones salen nuevas cosas...”

Joan Rovira

CONSEJOS / TIPS

PARA CONECTAR LOS ESPACIOS CON LA NATURALEZA

Aprovecha la luz natural. Incorpora elementos que te permitan regular la intensidad de la luz natural: cortinas, persianas... Juega con la luz añadiendo captadores de luz solar

Da vida al espacio añadiendo plantas

Utiliza textiles de fibras naturales en las cortinas, fundas de cojines... de tu espacio

Incorpora velas, inciensos, aceites esenciales... para aromatizar



Utiliza contenedores sostenibles para organizar y disponer los materiales (cuencos, vasos, macetas, bandejas...) de metal, vidrio, madera, cerámica, fibras naturales...

Utiliza materiales que provengan de la naturaleza: piedras, troncos, piñas, conchas, palos, hojas...materiales reales, nobles y sostenibles

Aprovecha los espacios exteriores, intégralos como parte de tu vida cotidiana



x



ORGANIZACIÓN DEL AULA EN CONEXIÓN CON LA NATURALEZA

BIBLIOGRAFÍA



<https://amphibiakids.es/>

<http://imaginelephants.com/es/entrevistas/catherine-l-ecuyer/>

<https://sirolopez.com/wp-content/uploads/2018/10/arquitectura-que-respira.pdf>

<https://escuelainnatura.com/blog-2/>

<https://milanta.net/es/por-que-es-necesario-renaturalizar/>



X



**¡MUCHAS
GRACIAS!**



Judith Flores
Maestra de
Infantil



Merche Albiol
Maestra de
Infantil

@divertologia

